식단표

결재	영양사	사무국장	원장

날짜		구분	아침	점심	저녁	간식(오전/오후)
월	1월 1일	일반식	건강밥 쇠고기미역국 야채계란말이 남해초 오이달래무침 배추김치	건강밥 쇠고기떡국 봄동나물 돼지갈비찜 버섯전 배추김치	건강밥 꽃게된장국 두부부침/양념 고등어김치조림 오징어젓무침 배추김치	율무차 팥,호빵/사과쥬스 갈음식/카스타드.두유
		당뇨식	잡곡	잡곡	잡곡	
		영양죽식	단호박죽	흑임자죽	홍합살야채죽	
		미음				
		경관식	엔커버	엔커버	엔커버	
화	1월 2일		건강밥 냉이김치국 호박고지나물 두부양념조림 연근조림 배추김치	당근건강밥 감자두부된장국 한식잡채 오이달래무침 호박고지들깨나물 배추김치	건강밥 팽이버섯쇠고기무국 닭볶음탕 느타리버섯볶음 파프리카계란찜 배추김치	계피,대추,생강차 옥수수식빵/망고쥬스 갈음식/두유
		당뇨식	잡곡	잡곡	잡곡	
		영양죽식	단호박죽	흑임자죽	쇠고기야채죽	
		미음				
		경관식	엔커버	엔커버	엔커버	
수	1월 3일	일반식	건강밥 황태무국 메추리알감자장조림 고등어김치조림 함박스테이크 배추김치	건강밥 돈육김치찌개 브로콜리/초고추장 궁중떡볶이 돌나물된장초무침 배추김치	건강밥 계란만두국 봄동나물 돈육김치볶음 콩나물무침 배추김치	계피,대추, 생강차 찐고구마/사과쥬스 갈음식/고구마라떼
		당뇨식	잡곡	잡곡	잡곡	
		영양죽식	단호박죽	흑임자죽	바지락야채죽	
		미음				
		경관식	엔커버	엔커버	엔커버	
목	1월 4일	일반식	건강밥 아욱된장국 냉이된장,고추장무침 소시지스크램블 구운김 배추김치	밤 밥 미나리대구탕 동그랑땡전 돈육양념불고기 남해초무침 배추김치	건강밥 닭곰탕 무채나물 미나리숙주나물 삼치카레찜 배추김치	마차 플레인요구르트
		당뇨식	잡곡	잡곡	잡곡	
		영양죽식	단호박죽	흑임자죽	쇠고기야채죽	
		미음				
		경관식	엔커버	엔커버	엔커버	
금	1월 5일 김오목례 생신	일반식	건강밥 쇠고기미역국 감자간장장조림 햄,계란부침 마늘쫑 멸치조림 배추김치	건강밥/ 돈뼈다구탕 오이도라지무침 계란장조림 파프리카새송이버섯 배추김치	건강밥 순두부국 조기양념조림 느타리버섯볶음 돈육야채불고기 배추김치	율무차 옥수수식빵/식혜 갈음식/두유
		당뇨식	잡곡	잡곡	잡곡	
		영양죽식	단호박죽	흑임자죽	새우살야채죽	
		미음				
		경관식	엔커버	엔커버	엔커버	
토	1월 6일	일반식	건강밥 두부떡국떡 함박스테이크 순살가자미조림 미나리무침 배추김치	건강밥 꽃게탕 골뱅이야채매밀국수무침 돈까스/소스 섬초나물 배추김치	건강밥 아욱된장국 무우채나물 소시지마늘쫑무침 파프리카새송이버섯볶음 배추김치	마차 플레인요구르트 갈음식/플레인요구
		당뇨식	잡곡	잡곡	잡곡	
		영양죽식	단호박죽	흑임자죽	쇠고기야채죽	
		미음				
		경관식	엔커버	엔커버	엔커버	
일	1월 7일	일반식	건강밥 닭개장 연근조림 물파래무침 미나리숙주나물 배추김치	건강밥 냉이된장국 야채소시지케찹볶음 시금치나물 불고기 전병 배추김치	건강밥 시래기된장 도토리묵/양념장 쪽파기무침 야채계란찜 배추김치	율무차 카스타드/식혜 갈음식/ 카스타드.두유
		당뇨식	잡곡	잡곡	잡곡	
		영양죽식	단호박죽	흑임자죽	쇠고기야채죽	
		미음				
		경관식	엔커버	엔커버	엔커버	

원산지표기:순살고등어(국내산),건새우(중국산),통순대(중국산),꽁치캔(대만산),오징어채(국내산),민물새우(인도산),꼬시래기(완도산),맛김(국내산),재첩살(중국산),북어채(러시아산),홍합살(중국산),모듬해물(새우살:인도,홍합,오징어채:중국산),조갯살(중국산),밴댕이젓갈(중국산),새우젓(국내산),순살가자미(러시아산)