

식단표

결재	영양사	사무국장	원장
	강지영		

날짜	구분	아침	점심	저녁	간식(오전/오후)
월 1월 8일	김아순	건강밥 쇠고기미역국 야채계란말이 남해초 장본가양념갯잎 배추김치	건강밥 쇠고기떡국 복통나물 돼지갈비찜 매밀전병 배추김치	건강밥 꽃게된장국 두부부침/양념 물미역초장 오징어젓무침 배추김치	올무차 딸,호빵/사과쥬스 갈음식/카스타드.두유
		당뇨식	잡곡	잡곡	
		영양죽식	단호박죽	흑임자죽	
		미음			
		경관식	엔커버	엔커버	
		엔커버	엔커버	엔커버	
화 1월 9일		건강밥 냉이김치된장국 취나물무침 오징어젓갈 연근조림 배추김치	당근건강밥 황태계란파국 오리주물럭 오이달래무침 콩나물무침 배추김치	건강밥 감자옹심이들깨국 고구마달걀볶음탕 느타리버섯볶음 맛살계란찜 배추김치	계피,대추,생강차 옥수수식빵/식혜 갈음식/두유
		당뇨식	잡곡	잡곡	
		영양죽식	단호박죽	흑임자죽	
		미음			
		경관식	엔커버	엔커버	
		엔커버	엔커버	엔커버	
수 1월 10일	이갑래	건강밥 쇠고기미역국 메추리알감자장조림 고등어김치조림 미나리숙주나물 배추김치	건강밥 냉이김치된장국 브로콜리사과 배/초고추장무침 어묵떡볶이 마파두부 배추김치	건강밥 계란만두국 배추나물 돈육버섯볶음 오이지무침 배추김치	계피,대추, 생강차 카스타드/사과쥬스 갈음식/두유
		당뇨식	잡곡	잡곡	
		영양죽식	단호박죽	흑임자죽	
		미음			
		경관식	엔커버	엔커버	
		엔커버	엔커버	엔커버	
목 1월 11일		건강밥 아욱된장국 냉이된장,고추장무침 소시지스크램블 구운김 배추김치	밥 밥 어묵우동국 등고향명전 돈육양념불고기 남해초무침 배추김치	건강밥 청국장찌개 무채나물 물미역초장무침 조기양념조림 배추김치	마차 편고구마/사과쥬스 갈음식/두유
		당뇨식	잡곡	잡곡	
		영양죽식	단호박죽	흑임자죽	
		미음			
		경관식	엔커버	엔커버	
		엔커버	엔커버	엔커버	
금 1월 12일	생진	건강밥 쇠고기미역국 감자간장장조림 파래무침 마늘중 멸치조림 배추김치	건강밥/ 돈뺀다구탕 오징어오이도라지무침 표고계란장조림 애호박새우살볶음 배추김치	건강밥 돈육순두부국 방통나물 만가닥버섯볶음 돈육야채불고기 배추김치	올무차 플레인요구르트 갈음식/플레인요구르트
		당뇨식	잡곡	잡곡	
		영양죽식	단호박죽	흑임자죽	
		미음			
		경관식	엔커버	엔커버	
		엔커버	엔커버	엔커버	
토 1월 13일	김오록레	건강밥 쇠고기두부미역국 함박스테이크 순살가자미조림 숙갓두부무침 배추김치	건강밥 오징어꽃게탕 오향장육/상추쌈 새우젓무침 섬초나물 배추김치	건강밥 아욱된장국 무우채나물 소시지마늘종볶음 파프리카새송이버섯볶음 배추김치	마차 플레인요구르트 갈음식/플레인요구르트
		당뇨식	잡곡	잡곡	
		영양죽식	단호박죽	흑임자죽	
		미음			
		경관식	엔커버	엔커버	
		엔커버	엔커버	엔커버	
일 1월 14일		건강밥 닭개장 연근간장조림 물파래무침 콩나물무침 배추김치	건강밥 계란파국 짜장소스 시금치나물 웨이감자 배추김치	건강밥 시래기된장 도토리묵/양념장 쪽파나물무침 야채계란새우찜 배추김치	올무차 카스타드/식혜 갈음식/ 카스타드.두유
		당뇨식	잡곡	잡곡	
		영양죽식	단호박죽	흑임자죽	
		미음			
		경관식	엔커버	엔커버	
		엔커버	엔커버	엔커버	

원산지표기:순살고등어(국내산),건새우(중국산),통순대(중국산),콩치킨(대만산),오징어채(국내산),민물새우(인도산),고시래기(원도산),맛김(국내산),재첩살(중국산),복어채(러시아산),홍합살(중국산),모듬해물(새우살:인도,홍합,오징어채:중국산),조갯살(중국산),벤델이젓갈(중국산),새우젓(국내산),순살가자미(러시아산)