

식단표

영양사	사무국장	원장
정재		

날짜	구분	아침	점심	저녁	간식(오전/오후)
월 1월 15일	일반식	건강밥 쇠고기미역국 야채계란말이 남해초 장본가양념겉말 배추김치	건강밥 떡만두국 곰피물미역초장 안동당면찜닭 양념고추장아찌 불동겉절이	건강밥 꽃게된장국 고구마순볶음 애호박채볶음 돈육장조림 배추김치	울무차 카스타드/글 갈음식/카스타드,두유
		당뇨식	잡곡	잡곡	
		영양죽식	단호박죽	흑임자죽	
		미음		홍합살야채죽	
		경관식	엔커버	엔커버	
화 1월 16일	일반식	건강밥 참치김치국 가지찜/양념장 우재고사리볶음 구운김 배추김치	당근건강밥 황태계란파국 오리주물럭 오이달래무침 연근,떡조림 배추김치	건강밥 쇠고기무국 고구마닭볶음탕 느타리버섯볶음 맛살계란찜 배추김치	제피,대추,생강차 육수수식탕/망고즙스 갈음식/두유
		당뇨식	잡곡	잡곡	
		영양죽식	단호박죽	흑임자죽	
		미음		쇠고기야채죽	
		경관식	엔커버	엔커버	
수 1월 17일	일반식	건강밥 얼큰쇠고기우렁나물국 메추리알감자장조림 고등어김치조림 미나리숙주나물 배추김치	건강밥 오징어꽃게탕 오향장육/새우젓무침 상추쌈/양념된장 만가닥버섯볶음 배추김치	건강밥 계란만두국 청경채나물 온두부/달래양념간장 오이지무침 배추김치	제피,대추,생강차 후레쉬베리/사과즙스 갈음식/후레쉬베리,두유
		당뇨식	잡곡	잡곡	
		영양죽식	단호박죽	흑임자죽	
		미음		바지락야채죽	
		경관식	엔커버	엔커버	
목 1월 18일	일반식	건강밥 아욱된장국 냉이된장,고추장무침 소시지스크램블 구운김 배추김치	밤 밥 순두부찌개 동그랑명전 돈육양념불고기 남해초무침 배추김치	건강밥 청국장찌개 무채나물 참치완자전 조기양념조림 배추김치	마차 플레인요구르트
		당뇨식	잡곡	잡곡	
		영양죽식	단호박죽	흑임자죽	
		미음		쇠고기야채죽	
		경관식	엔커버	엔커버	
금 1월 19일	일반식	건강밥 쇠고기미역국 감자간장장조림 연근깨소스무침 도라지나물 배추김치	건강밥/ 김치냉이국 오징어오이도라지무침 순살통간종기/소스 애호박새우살볶음 배추김치	건강밥 오징어콩나물김치국 파래쪽파무침 취나물된장무침 고등어무조림 배추김치	울무차 기정떡/식혜 갈음식/고구마라떼
		당뇨식	잡곡	잡곡	
		영양죽식	단호박죽	흑임자죽	
		미음		새우살야채죽	
		경관식	엔커버	엔커버	
토 1월 20일	일반식	건강밥 쇠고기무국 가지찜/양념장 소시지마늘종볶음 숙갓두부무침 배추김치	건강밥 꽃게된장국 브로콜리사과 배/흑임자소스 어묵떡볶이 두부구이/달래양념장 배추김치	건강밥 아욱된장국 무우채나물 흰살생선까스/타르소스 파프리카새송이버섯볶음 배추김치	마차 플레인요구르트 갈음식/플레인요구르트
		당뇨식	잡곡	잡곡	
		영양죽식	단호박죽	흑임자죽	
		미음		쇠고기야채죽	
		경관식	엔커버	엔커버	
일 1월 21일	일반식	건강밥 감자도토리수제비국 연근간장조림 물파래무침 콩나물무침 배추김치	건강밥/ 소부생라면 돌나물양파된장초고추장 시금치나물 찜만두 배추김치	건강밥 오명무국 도토리묵/양념장 건파래쪽파나물무침 야채계란새우찜 배추김치	울무차 후레쉬베리/식혜 갈음식/ 후레쉬베리,두유
		당뇨식	잡곡	잡곡	
		영양죽식	단호박죽	흑임자죽	
		미음		쇠고기야채죽	
		경관식	엔커버	엔커버	

원산지표기:순살고등어(국내산),건새우(중국산),통순대(중국산),콩치렐(대만산),오징어채(국내산),민물새우(인도산),포시래기(완도산),맛김(국내산),재철살(중국산),복어채(러시아산),홍합살(중국산),모듬해물(새우살:인도,홍합,오징어채:중국산),조갯살(중국산),반덴미젓갈(중국산),새우젓(국내산),순살가자미(러시아산)