

식단표

결 재	영양사	사무국장	원장

날짜	구분	아침	점심	저녁	간식(오전/오후)
월 4월 8일	일반식 실습생5	건강밥 근대맑은국 비엔나양파볶음 고시래기무침 구운김 배추김치	건강밥 콩가루숙.된장국 갈치무조림 세발나물무침 파프리카노타리버섯볶음 배추김치	건강밥 청국장짜개 오리훈제부추볶음 돈나물된장무침 미나리초무침 배추김치	울무차 밤,팥앙갱이 갈음식/두유
		당뇨식	잡곡	잡곡	
		영양죽식	단호박죽	흑임자죽	홍합살야채죽
		미음			
		경관식	엔커버	엔커버	
화 4월 9일	일반식	건강밥 쇠고기미역국 잔멸치마늘종간장조림 돌깨고사리나물 구운김 배추김치	건강밥 설렁탕 애호박새우살볶음 돈/표고버섯볶음 오이달래새콤무침 배추김치	건강밥 황태무국 돈육파채불고기 김자반 미나리숙나물 배추김치	영지,대추차 플레인요구르트 갈음식/플레인요구르트
		당뇨식	잡곡	잡곡	
		영양죽식	단호박죽	흑임자죽	쇠고기야채죽
		미음			
		경관식	엔커버	엔커버	
수 4월 10일	일반식	건강밥 우렁된장국 안심장조림 건취나물볶음 콩나물무침 배추김치	건강밥 아욱된장국 돈수육/쌈장/새우젓 연근흑임자깨소스 망두름/초간장 배추김치	건강밥 파/사골국 어묵잡채 아삭이고추된장무침 야채달걀말이 배추김치	마차 카스테라/식혜 갈음식/카스테라/두유
		당뇨식	잡곡	잡곡	
		영양죽식	단호박죽	흑임자죽	바지락야채죽
		미음			
		경관식	엔커버	엔커버	
목 4월 11일	일반식	건강밥 돌깨무쌈국 온두부/양념장 고등어무조림 남해초무침 배추김치	건강밥 오징어꽃게탕 머위된장나물 참스태이크 돌미나리초무침 배추김치	건강밥 숙.된장국 청경채나물 양배추된장나물 도토리묵상추무침 배추김치	울무차 바나나 갈음식/바나나라떼
		당뇨식	잡곡	잡곡	
		영양죽식	단호박죽	흑임자죽	쇠고기야채죽
		미음			
		경관식	엔커버	엔커버	
금 4월 12일	일반식	건강밥 사골무국 명절채조림 숙갓두부나물 가지미양념찜 배추김치	건강밥 살파제한국 짜장면/짜장소스 단무지 참나물겉절이 배추김치	건강밥 사금치바지락된장국 양배추된장나물 새송이버섯나물 홍어찜 배추김치	울무차 밤,팥앙갱이 갈음식/두유
		당뇨식	잡곡	잡곡	
		영양죽식	단호박죽	흑임자죽	새우살야채죽
		미음			
		경관식	엔커버	엔커버	
토 4월 13일	일반식	건강밥 쇠고기미역국 호박고지나물 갈치무조림 콩나물무침 배추김치	콩나물비빔밥 곰탕 젓갈순나물 파리고추양념찜 곱취나물 배추김치	건강밥 얼갈이된장국 삼치카레찜 두부양념조림 가지나물무침 배추김치	마차 플레인요구르트 갈음식/플레인요구르트
		당뇨식	잡곡	잡곡	
		영양죽식	단호박죽	흑임자죽	쇠고기야채죽
		미음			
		경관식	엔커버	엔커버	
일 4월 14일	일반식	건강밥 청국장짜개 조기우양념조림 무채나물볶음 쪽파나물 배추김치	건강밥 오리탕 마파두부 갈치살조림 브로콜리무침 배추김치	건강밥 돌깨용심이미역국 돈육민지가지볶음 고등어무조림 야채게란찜 배추김치	울무차 밤,팥앙갱이 갈음식/플레인요구르트
		당뇨식	잡곡	잡곡	
		영양죽식	단호박죽	흑임자죽	쇠고기야채죽
		미음			
		경관식	엔커버	엔커버	

원산지표기:순살고등어(국내산),진새우(중국산),통순대(중국산),풍치캔(대만산),오징어채(국내산),민물새우(인도산),고시래기(완도산),맛김(국내산),재첩살(중국산),북어채(러시아산),홍합살(중국산),모듬해물(새우살:인도,홍합,오징어채:중국산),조갯살(중국산),벤델이젓갈(중국산),새우젓(국내산),순살가지미(러시아산)